PESSAC : le programme alimentaire de solidarité

Restaurant, traiteur, marché, atelier culinaire... Les initiatives menées par le Programme Alimentation Solidarité de Saige permettent aux habitants du quartier de mieux manger tout en profitant de moments de convivialité.

Thème(s):	Santé
Public ciblé:	habitants des quartiers

Trois raisons pour présenter l'action:

1) mieux manger,

2) des services de restauration sur les quartiers,

3) éducation à la santé et au bien être.

Descriptif de l'action:

Le programme Alimentation Solidarité Saige est mené depuis 2 ans et demi par l’Espace social et d’animation Alain Coudert.

Initialement, l’idée était d’ouvrir un restaurant une fois par mois pour proposer des repas équilibrés et pas chers. Depuis, l’offre s’est développée et c’est une panoplie de 7 services qu’offre le Pass.

- Le restaurant "O tour des saveurs" est ouvert 1 fois par semaine le jeudi midi avec une fréquentation de 25 à 30 personnes, il propose un menu à 6,5 € par adultes.
- "Le bistrot des habitants" est ouvert une fois par semaine les mardi après-midis. Des bénévoles préparent en autonomie ou avec le soutien d'un salarié cuisinier des pâtisseries vendues le jour même dans le hall d'accueil du centre social aménagé en café.
- Le marché solidaire : des fruits et légumes invendus sont récupérés dans les magasins partenaires et sont vendus aux habitants à partir de 50 c le kilo.
- Des ateliers culinaires sont mis en place dans le cadre du centre de loisirs, de l'aide aux devoirs et dans un cadre plus spécifique d'ateliers parents-enfants ou ateliers en faveur des adultes.
- Des prestations traiteur sont réalisées pour les associations, partenaires et institutions sur la ville de Pessac et communes limitrophes.
- Insertion sociale et professionnelle : le Pass est un support pour découvrir les métiers de la restauration, évaluer son orientation dans les métiers de la restauration, apprentissage du français dans le cadre des ateliers linguistiques.
- Prêt de cuisine : le Pass met à disposition la cuisine pour les partenaires institutionnels ou associatifs.

Plus d'informations