



DIJON : start again pour les femmes

Start again pour les femmes : réapprendre à apprendre dans les différents domaines et acquérir des savoirs et des savoir-être utiles et pouvant se transposer dans des situations professionnelles.

Thème(s): femmes - égalité entre les femmes et les hommes

Public ciblé: femmes

Trois raisons pour présenter l'action:

- 1) reprendre confiance en soi et agir pour (re) prendre en main son projet professionnel,
- 2) se préparer à aborder un projet professionnel défini et concret avec la conviction d'avoir trouvé sa voie,
- 3) réapprendre à apprendre dans les différents domaines et acquérir des savoirs et des savoir-être utiles et pouvant se transposer dans des situations professionnelles.

Descriptif de l'action:

Cette action de formation pluridisciplinaire s'adresse à 12 femmes en recherche d'emploi, durant 12 semaines. Ces femmes rencontrent des difficultés sociales et professionnelles et sont motivées pour

construire un parcours intégré d'accès à l'emploi.

L'apprentissage est axé sur les savoirs de base (français, mathématiques appliquées, informatique, anglais). Ce projet aborde les femmes dans leur globalité en travaillant notamment l'estime de soi, élément incontournable pour leur progression et leur re(connection) à la vie professionnelle.

Il représente un sas leur permettant de se reprendre en main dans une ambiance bienveillante et constructive. Des séances de développement personnel (affirmation de soi, se faire confiance, agir) et de coaching individuel sont organisées.

Plus d'informations
