



SANNOIS : les ateliers cuisine pour lutter contre la mal-bouffe

Mobiliser les familles du quartier QPV sur les questions de santé en lien avec les programmes nationaux de santé publique.

Thème(s): Santé

Public ciblé: enfants et familles

Trois raisons pour présenter l'action:

- 1) lutter contre les inégalités sociales de santé axées sur la prévention du surpoids et de l'obésité,
- 2) proposer une activité autour de l'alimentation afin de développer les compétences en matière d'alimentation équilibrée à moindre coût,
- 3) Faire des interventions globales en matière de santé en faveur des habitants des QPV.

Descriptif de l'action:

La ville de Sannois propose des moments de partage et d'échange autour de la préparation d'un repas équilibré à rapporter chez soi. Ces actions font suite aux interventions du centre médico social dans les écoles, centrées sur l'importance du petit-déjeuner, l'alimentation, le sport et la diversification alimentaire. Lors des bilans scolaires, il a été constaté une augmentation de l'IMC et une alimentation chez les jeunes dictée par la mal-bouffe.

Une action globale incluant les familles s'est avérée nécessaire. Des ateliers participatifs autour de l'équilibre alimentaire à moindre coût sont un moyen d'y parvenir. En 2017, 6 ateliers cuisine ont accueilli des adultes et un atelier les parents et les enfants.

Lors du bilan à mi-parcours du contrat de ville, la communauté éducative a souhaité s'associer à ces actions pour mettre en place un soutien à la fonction parentale, les contacts avec les familles étant parfois difficiles. Il est donc apparu opportun de se servir de ces ateliers culinaires pour favoriser les relations parents-enfants.

Le succès de ces actions a permis de développer ces ateliers en 2018 : 7 ateliers adultes, 1 atelier parents enfants (18 enfants et leurs parents), 4 ateliers adolescents pendant les vacances scolaires et 3 cafés-débats.

Les actions se déroulent au centre social "La Passerelle" situé rue des Loges en limite du QPV.

Plus d'informations
