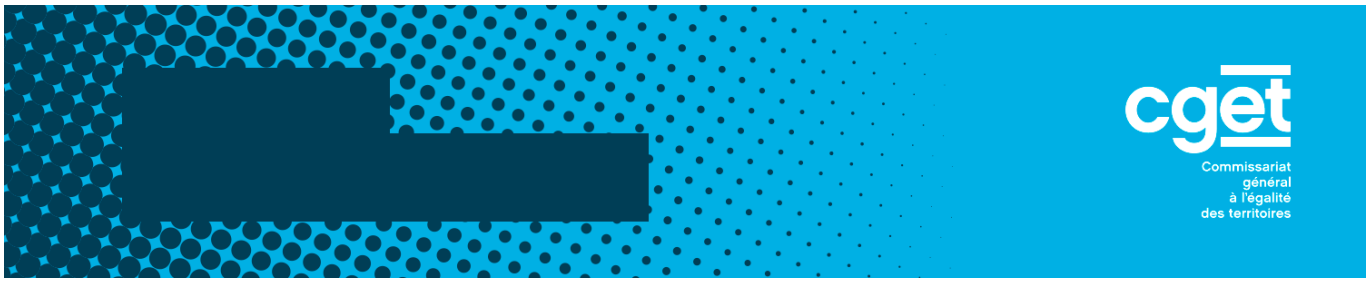
Publié sur (http://pol-ville.cget.gouv.fr)



SANNOIS : les ateliers cuisine pour lutter contre la mal-bouffe

Mobiliser les familles du quartier QPV sur les questions de santé en lien avec les programmes nationaux de santé publique.

Thème(s):	Santé
Public ciblé:	enfants et familles

Trois raisons pour présenter l'action:

1) lutter contre les inégalités sociales de santé axées sur la prévention du surpoids et de l'obésité,

2) proposer une activité autour de l'alimentation afin de développer les compétences en matière d'alimentation équilibrée à moindre coût,

3) Faire des interventions globales en matière de santé en faveur des habitants des QPV.

Descriptif de l'action:

La ville de Sannois propose des moments de partage et d'échange autour de la préparation d'un repas équilibré à rapporter chez soi. Ces actions font suite aux interventions du centre médico social dans les écoles, centrées sur l'importance du petit-déjeuner, l'alimentation, le sport et la diversification alimentaire. Lors des bilans scolaires, il a été constaté une augmentation de l'IMC et une alimentation chez les jeunes dictée par la mal-bouffe.

Une action globale incluant les familles s'est avérée nécessaire. Des ateliers participatifs autour de l'équilibre alimentaire à moindre coût sont un moyen d'y parvenir. En 2017, 6 ateliers cuisine ont accueilli des adultes et un atelier les parents et les enfants.

Lors du bilan à mi-parcours du contrat de ville, la communauté éducative a souhaité s'associer à ces actions pour mettre en place un soutien à la fonction parentale, les contacts avec les familles étant parfois difficiles. Il est donc apparu opportun de se servir de ces ateliers culinaires pour favoriser les relations parents-enfants.

Le succès de ces actions a permis de développer ces ateliers en 2018 : 7 ateliers adultes, 1 atelier parents enfants (18 enfants et leurs parents), 4 ateliers adolescents pendant les vacances scolaires et 3 cafés-débats.

Les actions se déroulent au centre social "La Passerelle" situé rue des Loges en limite du QPV.

Plus d'informations