



# CAEN : ça bouge pour tous avec l'ASPTT

Sur les quartiers de la politique de la ville, l'ASPTT de Caen organise des événements sportifs ponctuels pour faire évoluer les habitants vers la pratique régulière et engagée du sport.

Thème(s): Sport

Public ciblé: habitants des quartiers

Trois raisons pour présenter l'action:

- 1) pratique régulière du sport,
- 2) un sport adapté selon les différentes tranches d'âge,
- 3) une équipe d'encadrement performante et motivée sur les quartiers.

Descriptif de l'action:

"Ca bouge pour tous avec l'ASPTT de Caen", c'est un ticket pour passer d'une activité physique

ludique ou à la "mode" vers un sport partagé, solidaire et pour pratiquer une activité sportive régulière. Ainsi, le club omnisports propose sur les quartiers de la politique de la ville des évènements pour découvrir et pratiquer des activités. En mars, le sport donne des Elles, au printemps, le festival multisports, en fin d'année scolaire la fête du quartier donne l'occasion de connaître toutes les activités des associations du quartier et celles de l'ASPTT, à la rentrée scolaire, la fête du sport. L'ASPTT dispose de 15 sections variées, toutes construites autour des valeurs de solidarité, citoyenneté et respect des personnes. Au-delà d'une pratique plus ou moins sportive, chacun peut y trouver à son niveau le sens des responsabilités et de l'engagement sans discrimination.

A travers ces activités, il est possible de passer d'une forme ponctuelle à régulière quelque soit l'âge. Des facilités financières et des organisations de transport aident à lever certains freins. L'intérêt du club omnisport de conduire au sein des quartiers, des activités sportives variées encadrées par des équipes performantes, a permis la réussite de cette action labellisée par la préfecture pour son caractère exemplaire.

Plus d'informations

---